



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.02. - 08.02.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Wellness und Entspannung (Wohnküche 8)

Mittwoch

09.00 bis 14.00 Uhr Modemobile "Cocoon" (Mehrzweckraum)  
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)  
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus  
(Restaurant)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Galgenraten (Wohnküche 5)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 7)



## Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Cricket (Mehrzweckraum)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählrunde (Wohnküche 5)

Mittwoch

13.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf  
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo (Wohnküche 8)

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Märchenstunde (Wohnküche 7)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Mehrzweckraum)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.02. - 08.02.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.15 bis 11.45 Uhr Tierspiele

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.15 bis 11.45 Uhr Malrunde

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus  
(Restaurant)  
11.15 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.15 bis 11.45 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.15 bis 11.45 Uhr Puppenspiel

Samstag

9.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

9.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



## Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Entspannungsrunde

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

15.45 bis 16.15 Uhr Vorlesen

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag